



โครงการพัฒนาอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสังคมไทยมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก และอนาคตผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี พ.ศ.๒๕๖๔ พบว่าประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุ ที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี อยู่ประมาณ ๑๓,๓๕๘,๗๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๖ ของประชากรทั้งประเทศ และเมื่อพิจารณาลักษณะโครงสร้างอายุของประชากร พบว่าประชากรวัยเด็กมีแนวโน้มลดลงโดยในปี ๒๕๖๓ มีประชากรวัยเด็ก ๑๑.๒ ล้านคน ขณะที่ประชากรสูงอายุ กลับมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยปี ๒๕๖๐ มีประชากรสูงอายุคิดเป็นร้อยละ ๑๒.๖ และข้อมูลในปี ๒๕๖๔ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๙.๖ จากข้อมูลทางสถิติดังกล่าว จะเห็นได้ว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

โดยธรรมชาติแล้วบุคคลเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุจะมีการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ เกิดขึ้นมากมายทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งในวัยนั้นนับว่าเป็นวัยเสื่อมถอย มีปัญหาสุขภาพตามมามากมาย ปัญหาทางสุขภาพที่พบได้มาก คือ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายอ่อนแอไม่แข็งแรง ทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมา ปัญหาความเสื่อมที่นำไปสู่ความพิการ การเป็นอัมพาตช่วยเหลือตนเองได้น้อย ภาวะสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้า ปัญหาทางจิต และด้วยสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงซึ่งผู้สูงอายุจะต้องมีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเป็นอย่างมาก ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถปรับตัวปรับใจต่อการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ เหล่านี้ได้ จึงมีโอกาสเกิดภาวะซึมเศร้าได้มากกว่าบุคคลในวัยอื่น ๆ โดยมีรายงานว่าประมาณร้อยละ ๓๐ ของผู้ที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี เคยมีประสบการณ์ของการมีภาวะซึมเศร้าที่รุนแรงอย่างน้อยหนึ่งครั้ง ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุเป็นอย่างยิ่ง อย่างไรก็ตาม บุคคลทั่วไปมักเข้าใจว่าภาวะซึมเศร้าเป็นเรื่องธรรมดาของผู้สูงอายุ จึงมักละเลย ไม่สนใจ ทำให้ภาวะซึมเศร้าไม่ได้รับการแก้ไขหรือให้การช่วยเหลือในระยะเริ่มต้น ซึ่งจะส่งผลให้มีความรุนแรงมากขึ้นจนกลายเป็นโรคซึมเศร้า หรือกลายเป็นผู้ป่วยติดเตียงไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ส่งผลกระทบต่อตัวผู้สูงอายุเองบุคคลในครอบครัว โดยเฉพาะผู้ดูแลที่จะต้องรับภาระเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุจำนวนมากมีภาวะเครียด ทั้งนี้ไม่เฉพาะผู้สูงอายุเท่านั้น แต่ยังมีบุคคลอีกกลุ่มหนึ่งที่ต้องมีการดูแลและจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือจากบุคคลอื่น นั่นคือผู้พิการโดยเฉพาะผู้พิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในการใช้ชีวิตประจำวันได้ ซึ่งการดูแล บุคคลทั้งสองกลุ่มดังกล่าว หากผู้ดูแลผู้สูงอายุไม่มีความรู้ที่ดีในการดูแล ปฏิบัติไม่ถูกต้อง จะส่งผลให้ผู้ได้รับการดูแลไม่ต้องการให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ ถือว่าเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะให้ผู้ดูแลได้ปฏิบัติและบริหารจัดการการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการได้ถูกต้อง ผู้ที่ได้รับการดูแลจะมีความปลอดภัยและเกิดความสบายใจส่งผลให้มีสุขภาพจิตที่ดีอีกด้วย

ดังนั้น งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด จึงได้จัดโครงการพัฒนาอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ ขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ ซึ่งจะส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ สามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีในสังคมไทยต่อไป

๒.วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้ให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ
๒. เพื่อเป็นการเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยเรื้อรัง
๓. เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมและรองรับการเป็นสังคมผู้สูงอายุของไทย
๔. เพื่อเป็นการส่งเสริมค่านิยมที่ดีในสังคมที่มีต่อผู้สูงอายุและผู้พิการ

๓.กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) ตำบลไม้ฝาด, ผู้นำชุมชน, อสม. ที่สนใจ จำนวน ๓๕ คน
๒. เจ้าหน้าที่ อบต. ไม้ฝาด จำนวน ๕ คน

๔. สถานที่จัดกิจกรรม

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

๕. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมแกนนำอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) เพื่อจัดวางแนวทางของหลักสูตรที่จะจัดอบรม และคัดเลือกอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการ
๒. ติดต่อหน่วยงานที่มีความชำนาญเกี่ยวกับการฝึกอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ เพื่อให้จัดทำหลักสูตรและจัดหาวิทยากร
๓. เสนอรายละเอียดของโครงการ ผู้บริหาร องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด เพื่อขออนุมัติโครงการ
๔. ดำเนินการตามโครงการ
๕. สรุปและประเมินผล ปัญหา อุปสรรคจากการดำเนินการตามโครงการ

๖. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๕

๗. งบประมาณ

งบประมาณขององค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้สอย ประเภทโครงการพัฒนาอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน (๖ ชม. ๗ ละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน ๗ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ ๗ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๐ คน	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๔ เมตร	เป็นเงิน ๔๓๒ บาท
- ค่าวัสดุที่จำเป็นสำหรับการฝึกอบรม จำนวน ๓๕ ชุด ๗ ละ ๒๖๐ บาท	เป็นเงิน ๙,๑๐๐ บาท
- ค่าเดินทาง โต๊ะ เก้าอี้ จำนวน ๑ ชุด	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
รวม	เป็นเงิน ๑๙,๘๓๒ บาท


ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

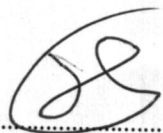
๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ


งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด


๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ(ปัจจัยแห่งความสำเร็จ)

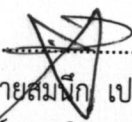
๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๓. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้บุคคลอื่นต่อไปได้

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางวนิดา แสงศรีจันทร์)
นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายมงกุฎ คงเพ็ง)
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอรรณวิทย์ นุ่นตา)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาววรรณิ์ ตูลเพ็ง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมนึก เปลียนเกท)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด

กำหนดการอบรม

โครงการพัฒนาอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด อำเภอเสนา จังหวัดตรัง

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐	พิธีเปิดการฝึกอบรม	
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ บทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ, การดูแลและเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ คนพิการ และการให้ความรู้การจัดบริการและสวัสดิการทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	/
๑๐.๐๐-๑๐.๓๐	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐	บรรยายให้ความรู้ เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ และหลักการใช้จ่ายในผู้สูงอายุ	/
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหาร	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐	การดูแลสุขอนามัยและสุขภาพตามสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ ฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุเบื้องต้น	/
๑๕.๐๐-๑๕.๓๐	รับประทานอาหารว่าง	
๑๕.๓๐-๑๗.๐๐	สรุปปัญหาและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมประชุม	

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างที่ประชุมเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

ภาพกิจกรรม

