

- หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะบวมพร่องของการได้ยินโดยเฉพาะทารก
ที่มีปัญหาหลายศออย่าง

- การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย
เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความ
บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่าง
ๆ ดังนั้นการได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรก
เกิดและปรึกษาค่าเนื้องอกที่พร้อมดูแล ๒๔ ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มี
หน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก เพราะทารก
คลอดก่อนกำหนดจะได้รับ การดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้
ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

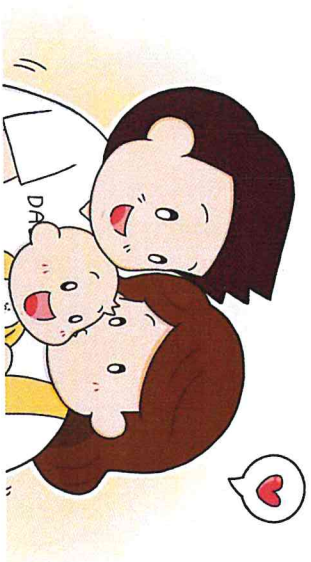
ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขา
ทารกแรกเกิดและปรึกษาค่าเนื้องอกให้การดูแล ดังนี้

- พศุศยรายละเอียดยหรือมให้ค้ำแม่มน้ำพอม่อย่างใกล้ชิด
- การหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ
- เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ความคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอกับความ
ต้องการที่ควรได้รับ สนับสนุนเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๐๐๐ กรัมจึง
สามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คนแม่ก่อนกลับบ้าน



เอกสารประชาสัมพันธ์

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอด
ก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เฒ่า
ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร.๐๗๕-๒๗๕๐๕๐:๑๐๑

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโรคกลัวคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต้นๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับการรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดเกิดจากการคลอดก่อนกำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ ๓๗ ของการตั้งครรภ์ เนื่องจากจากอายุและโรคประจำตัวของมารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารก แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่างราบรื่น

เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด??

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ ๓๗ สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบสมบูรณ์ แต่การทำงานบางอย่างจะแทบทุกส่วนยังไม่ดีเท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

๑. มารดา

- อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า ๑๘ ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า ๓๕ ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด
- โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจ
- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

-งดสูบบุหรี่ดื่มแอลกอฮอล์ เช่น ควันบุหรี่ ภาวะน้ำหนักกว่าปกติ เป็นต้น

-งดสูดดมความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น

-การอักเสบในช่องคลอด

-ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์

-พุ่มฝู และการอักเสบของเหงือก

๒. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่อง ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะๆ เนื่องจากมีการหดตัวของดลูก
- มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกถูกดันหรืออึดอัด
- ความและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

๑. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตำแหน่งและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
๒. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด
๓. เราจะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารกและภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

- หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกาย ดังนี้
- ปอด** พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ทันหายใจคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีอาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
 - หัวใจ** อาจมีปัญหากล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแอหรือหัวใจโตเกินไป
 - ไต** ใหญ่ที่ออกมาจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดที่ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่ปอดมากเกินไป
 - ผล** ให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้
 - สมอง** ทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะบางได้ง่าย
 - ลำไส้** มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมทีละน้อย ๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย
 - ดวงตา** จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดของประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรงอาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้